

## Treningstider Revheim Skole

Klubben disponerer bomerommet på Reveimskole mandag til torsdag fra 17:00-22:00

For å kunne gi alle skyttere, på alle nivåer en bedre oppfølging, så har vi foretatt er oppdeling i forskjellige grupper.

- **Satsningsgruppe:** krav om minimum 15 timer aktivitet samt minimum 350 piler skutt i uka.
- **Ungdomsgruppe :** Alle ungdom i klubben
- **Voksengruppe:** Alle voksne i klubben

Ethvert medlem skal være med i en av disse gruppene.

De som er i overgang mellom ungdom og voksne velger hvor de skal høre hjemme. Det samme gjelder for ungdom trener sammen med foreldre.

Våre trenere vil være tilstede på mandag (Paul), tirsdag (Paul, Siri, Anne, Endre) og torsdag (Siri, Endre). (med forbehold om justeringer)

Onsdag er det ikke trenerre tilstede.

Ken Henry og Helge har hovedansvaret for satsningsgruppa.

Vi satt opp denne oversikten over trenigstider for Revheim Skole:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag		
17:00	Åpen trening Ungdom/ Voksne	Ungdom	Satsnings- gruppe	Åpen trening Ungdom/ Voksne					
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30	Satsnings- gruppe	Voksne	Åpen trening Ungdom/ Voksne	Satsnings- gruppe					
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									

Vi er fleksible i overgangen mellom gruppenes tider.

**Unntak** fra dette skjemaet:

- Stasjonsgruppa disponerer også en del av Forum Expo på torsdag kveld. Når de er der vil treningstiden på Revheim fra 19:30-22:00 være åpen for alle. Informasjon om når Stasjonsgruppa er på Expo vil ligge på hjemmesiden vår.
- Nybegynnerkurs/sikkerhetskurs vil holdes torsdager i perioden **17.9 – 15.10**
- Kveldsstevner vil avholdes på følgende onsdager: **23.10.15, 18.11.15, 20.1.16, 24.2.16.**

Minner om **ordensreglene** vi har:

1. Når du kommer på trening, så hjelp til å sette opp matter og sikkerhetsnett
2. Når du forlater trening:
  - a. Rydd vekk utstyr som ikke brukes lenger. Spør de andre dersom du er i tvil
  - b. (Inne) Er du sistemann, så skal gulvet på Revheim sopes
  - c. (Ute) Sett mattene i skuret, og sett stativene på gangstien (i tilfelle gresset skal klippes)