



Nybegynnerkurs vår 2016

Interessert i bueskyting? Lyst å prøve en teknisk idrett som skjerper konsentrasjonen i hverdagen?

Vi samler nye utøvere til et nybegynnerkurs. **Oppstart blir 04. februar 2016.**
Nybegynnerdag er torsdager fra kl. 17.30 - 19.30.

Kurset er planlagt over 4 kvelder, dvs frem til 03. mars 2016.

(Fri i vinterferien uke 7)

Pga lokalenes størrelse er det plassbegrensning på 12 deltakere. Videre oppfølging vil skje på tirsdagtreninger etter kurset.

Prisen på kurset er kr. 1700,- for de under 18 år, og kr. 2000,- for de som er 18 år og over. Vi gir rabatt på kr. 600,- til familiemedlem nr 2 (som bor under samme tak)! Kursavgiften dekker kurset, medlemskap for 2016, leie av utstyr og Buestikka (Medlemsblad Norges Bueskytterforbund).

Deltakerne kan disponere klubbens utstyr gjennom kurset og til neste kurs starter. Vi henstiller om at de som ser for seg å fortsette anskaffer seg sin egen bue etter kurset - vi vil være behjelpelige med dette. Det finnes flere prisklasser.

I innendørs sesongen så holder vi til på **Revheim skole, i bomberommet**, hvor også kurset holdes.

Vi disponerer treningslokalene man - tor kl. 17.00 - 22.00 når vi er innendørs. Utendørs så har vi bane på Krossberg ved Stokkavannet i enden av parkeringsplassen Speidermarka/Stavanger roklubb. Se vår hjemmeside for mer informasjon.

Helst ha kort eller langarmet t-skjorte på dere slik at buestrengen ikke tar borti løst tøy (tenk tynt tettsittende tøy).

Er noen av dere keivhendte er det fint hvis dere gir beskjed på forhånd (vi har bare 2 venstrebuere).

Vi må ha en tilbakemelding innen 17. januar om du vil være med på nybegynnerkurset med oppstart 04.februar.

Kursdeltakere må sende følgende informasjon over til oss: Navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer og mailadresse. Takk!

Mvh

Siri Fleischmann

leder Stavanger Bueskyttere

stavanger@bueklubb.no

tlf.: 40 88 76 65

Følg oss på: <http://www.stavanger-bueskyttere.org>; <http://www.facebook.com/stavangerbueskyttere>