



Nybegynnerkurs høsten 2016

Interessert i bueskyting? Lyst å prøve en teknisk idrett som skjerper konsentrasjonen i hverdagen?

Vi samler nye utøvere til et nybegynnerkurs: **Oppstart blir 15. september 2016.** Nybegynnerdag er torsdager. Første gruppen har trening fra kl. 17.30 - 19.30 og andre gruppen fra kl. 19.30 til 21.30. Pga lokalenes størrelse er det plassbegrensning på 12 deltakere per gruppe. Når påmeldingsfristen er over gir vi tilbakemelding på hvem som er i hvilken gruppe.

Kurset er planlagt over 4 kvelder, dvs frem til 6. oktober 2016. Etter endt kurs er du medlem av Stavanger Bueskyttere.

Prisen på kurset er kr. 1700,- for de under 18 år, og kr. 2000,- for de som er 18 år og eldre. Vi gir rabatt på kr. 600,- til familiemedlem nr 2 (som bor under samme tak)! Kursavgiften dekker kurset, medlemskap for 2016 og 17, leie av utstyr og Buestikka (Medlemsblad Norges Bueskytterforbund).

Våre trenere følger deg videre opp etter kurset. Tirsdag er vår klubbdag. OBS! Det blir ikke trening i uke 41 da skolen er stengt grunnet høstferien.

Deltakerne kan disponere klubbens utstyr gjennom kurset og til neste kurs starter. Ønsker du å kjøpe din egen bue hjelper vi deg med valg av rett utstyr. Utvalget er stort og det finnes flere prisklasser.

I innendørs sesongen så holder vi til på **Revheim skole, i bomberommet**, hvor også kurset holdes (Revheimsveien 128, 4043 Hafrsfjord). Vi disponerer treningslokalene man - tors kl. 17.00 - 22.00.

Utendørs så har vi bane på Krossberg ved Store Stokkavannet i enden av parkeringsplassen Speidermarka/Stavanger roklubb. Se vår hjemmeside for mer informasjon.

Helst ha kort eller langermet t-skjorte på deg slik at buestrengen ikke tar bort i løst tøy (tenk tynt tettsittende tøy). Er noen av dere keivhendte er det fint hvis dere gir beskjed på forhånd (vi har bare 2 venstrebuere).

Vi må ha en **tilbakemelding innen 1. september** om du vil være med på nybegynnerkurset med oppstart 15. september.

Kursdeltakere må sende følgende informasjon over til oss: Navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer og mailadresse. Takk! Påmelding er bindende.

Mvh
Siri Fleischmann
leder Stavanger Bueskyttere
(mobil 408 87 665)

Følg oss på: <http://www.stavanger-bueskyttere.org>; <http://www.facebook.com/stavangerbueskyttere>