



Nybegynnerkurs våren 2017

Interessert i bueskyting? Lyst å prøve en teknisk idrett som skjerper konsentrasjonen i hverdagen?

Vi samler nye utøvere til et nybegynnerkurs: **Oppstart blir 9. februar 2017.**

Treningstid fra kl. 17.30 - 19.30 . Pga lokalenes størrelse er det plassbegrensning på 12 deltakere.

Kurset er planlagt over 4 torsdager, dvs 9/2, 16/2, 23/2 og 9/3. Revheim skole er stengt i vinterferien. Etter endt kurs er du medlem av Stavanger Bueskyttere.

Prisen på kurset er kr. 1700,- for de under 18 år, og kr. 2000,- for de som er 18 år og eldre. Vi gir rabatt på kr. 600,- til familiemedlem nr 2 (som bor under samme tak)! Kursavgiften dekker kurset, medlemskap for hele 2017, leie av utstyr og Buestikka (Medlemsblad Norges Bueskytterforbund).

Våre trenere følger deg videre opp etter kurset. Tirsdag er vår klubbdag.

Deltakerne kan disponere klubbens utstyr gjennom kurset og til neste kurs starter. Ønsker du å kjøpe din egen bue hjelper vi deg med valg av rett utstyr. Utvalget er stort og det finnes flere prisklasser.

I innendørssesongen så holder vi til på **Revheim skole, i bomberommet**, hvor også kurset holdes (Revheimsveien 128, 4043 Hafrsfjord). Vi disponerer treningslokalene man - tors kl. 17.00 - 22.00.

Utendørs så har vi bane på Krossberg ved Store Stokkavannet i enden av parkeringsplassen Speidermarka/Stavanger roklubb. Se vår hjemmeside for mer informasjon.

Helst ha kort eller langermet t-skjorte på deg slik at buestrengen ikke tar bort i løst tøy (tenk tynt tettsittende tøy).

Er noen av dere keivhendte er det fint hvis dere gir beskjed på forhånd (vi har bare 2 venstrebuere).

Vi må ha en **tilbakemelding innen 3. februar** om du vil være med på nybegynnerkurset med oppstart 9.februar. Påmelding er bindende.

Kursdeltakere må sende følgende informasjon over til oss: Navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer og mailadresse. Takk!

Mvh

Siri Fleischmann
leder Stavanger Bueskyttere
(mobil 408 87 665)

Følg oss på: <http://www.stavanger-bueskyttere.org>; <http://www.facebook.com/stavangerbueskyttere>